

Van verpleeghuis naar kleinschalig wonen

Trimbos-instituut in samenwerking met het EMGO-instituut van het VU Medisch Centrum

Een onderzoek met als doel inzicht te krijgen in de effectiviteit en het specifieke karakter van kleinschalige woonvormen voor mensen met dementie met een verpleeghuisindicatie.

De onderzoeksvragen zijn:

1. Welk effect heeft kleinschalig wonen op het functioneren en de kwaliteit van leven van ouderen met dementie?
2. Welk effect heeft kleinschalig wonen op de betrokkenheid van familieleden bij bewoners, hun zorgbelasting en gezondheid?
3. Welk effect heeft kleinschalig wonen op de arbeidssatisfactie, de werkbelasting en het ziekteverzuim van verzorgenden van ouderen met dementie?
4. Op welke andere kenmerken dan de groepsgrootte onderscheidt kleinschalig wonen zich van reguliere verpleeghuiszorg op een psychogeriatrische afdeling?

Het onderzoek loopt tot 15 september 2007.

Meer informatie over het onderzoek vindt u bij het Trimbos-instituut.

Resultaten van dit onderzoek: Kleinschalig wonen pakt beter uit

Ouderen met dementie zijn beter af in een kleinschalige woonvorm dan in een grootschalig verpleeghuis. Ze hebben minder hulp nodig, zijn meer sociaal betrokken en genieten meer van de omgeving. Ook hebben ze vaker iets om handen.

Daarnaast blijkt het verzorgend personeel liever in kleinschalige woonvormen te werken. Ze zijn meer tevreden met hun werk, ervaren meer sociale steun van hun collega's en hebben minder burn-out klachten dan hun collega's in verpleeghuizen.

Aldus de positieve uitkomst van het onderzoek van het Trimbos-instituut en het VUmc dat op dinsdag 30 januari 2007 op een symposium werd gepresenteerd.

Natuurlijk waren er ook belangrijke nuances en kritische opmerkingen, onder andere verwoord door de reflectanten die de uitkomsten vanuit de wetenschap en vanuit de praktijk belichten. Zo blijken er in de kleinschalige woonvormen mensen met iets andere ('lichtere') problematiek te wonen en worden in sommige woonvormen de mensen met zwaarder wordende problematiek overgeplaatst naar het verpleeghuis. Het personeel is in het kleinschalig wonen gemiddeld gesproken iets ouder en hoger opgeleid.

De (hoge mate van) gezondheidsproblematiek van familie rond de tijd van opname blijkt zowel bij het kleinschalige wonen als bij het grote verpleeghuis na een half jaar aanzienlijk verbeterd te zijn.

De variant waarbij binnen een grootschalige setting kleinschalige zorg wordt georganiseerd was niet in het onderzoek betrokken. Ook is er nog geen zicht op welke effecten op langere termijn worden aangetoond. "Meer onderzoek is nodig".

De hoofdlijn van het zeer druk bezochte symposium 'Kleinschalig wonen voor mensen met dementie: Doen of laten?' was niettemin uitdrukkelijk 'Doorgaan en Doen'!

De presentaties van het congres kunt u downloaden op de site van het Trimbos-instituut